

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ

Режим работы во время дистанционного обучения

- Хотя домашнее обучение может не соответствовать тому же графику, что и в школе, вы все равно просыпаетесь рано утром.
- Выполняете те же утренние действия, что и обычно: завтракаете, одеваетесь.
- Ваше тело привыкло к физической активности по утрам. Сделайте утреннюю зарядку.
- Не забудьте сделать перерывы в течение дня, во время перерыва делайте физические упражнения, делайте небольшие паузы, не забывайте есть.
- Поскольку вы работаете перед экраном дольше, чем обычно, очень важно больше двигаться.

Процесс дистанционного обучения

- Дистанционное обучение – это не каникулы, а такое же обучение!
- Проверяйте, какие задания вам дал ваш учитель на этот день.
- Некоторые задания необходимо выполнять самостоятельно.
- За некоторыми уроками вы сможете следить онлайн, работая в группе.
- Учителя работают в полную силу, чтобы помочь вам в обучении. Но они действуют немного иначе, чем обычно. Для них в дистанционном обучении тоже много нового.
- Обязательно посещайте все дистанционные занятия: выпасть из учебного процесса онлайн намного легче, поэтому вы должны самостоятельно за всем следить.
- Сложные вопросы и непонятные моменты всегда можно обсудить с учителями, классными руководителями и одноклассниками. }
- Учитель всегда даст вам советы о том, где найти учебные видео и другие электронные вспомогательные материалы по предметам.
- Если вы найдете что-то интересное для себя, вы можете передать это учителю и другим одноклассникам.
- Участвуя в дистанционном обучении, следуйте инструкциям учителя. Не отключайте телефон, и, если вы, согласились отправлять изображение, не выключайте камеру. }
- Помните, что вы в классе и всегда на связи!